

# 競 技 注 意 事 項

## 1 競技規則について

本大会は 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行うが、参加者の年齢段階を考慮して競技を進行する。

## 2 練習場及び練習について

- (1) 本競技場での練習はできない。
- (2) 補助競技場(武道館南側)の使用時間は、午前 8 時から午後 1 時半までとする。ただし、補助競技場へは引率者同伴で行き、練習はウォームアップ場係の指示を守り、安全に十分注意して練習すること。練習以外のために補助競技場を使用することは認めない。また、補助競技場に入ることができるのは、競技者と引率者に限る。
- (3) 補助競技場のレーン使用区分は、原則として次のとおりとする。
  - ◇ 1, 2 レーンは男子 1000m, 女子 800m
  - ◇ ホームストレート 3~8 レーンは短距離走
  - ◇ バックストレート 3~8 レーンはリレー※練習でつけたスタートマークは、各自が責任をもってテープを取ること。

## 3 招集について

- (1) 招集場所は、第 1 ゲート(100m スタート側)外側に設置する。
- (2) 選手は競技開始の 40 分前から 20 分前までに招集所で点呼(コール)を受け、待機する。同時にアスリートビブス・腰ゼッケンナンバー、シューズ、衣類など競技場内への持ち込み物品の確認を受ける。
- (3) リレーオーダー用紙は午前 9 時までに正面玄関前のリレーオーダー受付に提出する。

## 4 アスリートビブス・腰ゼッケンナンバーについて

- (1) アスリートビブスは本競技会配布のものを使用し、ユニフォームに固定する。
- (2) 競技者は、写真判定用に、競技者係より受け取った腰ゼッケンナンバーを所定の位置に取り付け、競技終了後フィニッシュライン付近で係員に返却する。

## 5 競技について

- (1) その競技に出場している競技者以外は、競技場内に立ち入ることはできない。
- (2) 短距離走および 4×100m リレーの各走者は競技者の安全のため走り終わってからも自分の割り当てられたレーンを走ること。
- (3) 100m と 4×100m リレーの出発姿勢は、クラウチングスタートまたはスタンディングスタートとする。
- (4) 各レースでの不正スタートは 1 回のみとしその後に不正スタートした競技者はすべて失格とする。その場合、走ることはできるが、参考記録とする。不適切行為については現地にて競技役員より選手に指導する。

- (5) スタート合図はイングリッシュコマンド（オン ユア マーク・セット）で実施する。  
スターティングブロックの使用は、100m 走と 4×100mリレーで可能とする。
- (6) 4×100mリレーのバトンパスは 30mのテイクオーバーゾーン内で行う。  
※スタートマークを使用したいチームは、主催者が準備したテープを招集所で受け取る。  
※スタートマークを付けるのは1カ所のみとする。  
※リレーでスタートマークを付けたチームは、レース後、責任をもってテープを取ることに。

## 6 表彰について

各種目 1 位～8 位の入賞者に表彰状を授与する。

## 7 競技用靴について

- (1) 競技用靴は運動靴または陸上競技用スパイクシューズとする。スパイクピンの数は 11 本以内で長さ 7 ミリを超えてはならない。
- (2) 男子 1000m, 女子 800m はスパイクシューズまたは突起物のあるシューズの使用を認めない。  
素足は認めない。
- (3) 県学童記録、大会記録が出た場合は、靴底の厚さの計測を行う場合がある。詳しくは、陸上競技ルールブックを確認すること。

## 8 その他

- (1) 医務室は、1 階大会本部付近に設置されている(岡山県陸上競技場平面図を参照)。応急処置を必要とする事故が生じたときは、医務室で処置を受けてから本部へ連絡すること。
- (2) 走り終わった選手は、係の指示に従って移動し、速やかに競技場から出ること。
- (3) 横断幕は、バックスタンド最上段へ設置すること。
- (4) この大会は個人の資格で参加し、万一事故などの場合は、主催者が加入した傷害保険の範囲内で対応する。また、貴重品の管理は各自ですること。
- (5) 本大会の主催者は、参加するすべての方々（競技者・チーム関係者・競技運営関係者等）の感染に対するいかなる責任も負わない。
- (6) ゴミはすべて持ち帰ること。また、ゴミ袋は持参したものを使うこと。
- (7) 最前列や通路に立っての観戦、及び、声を出しての応援はしてはならない。
- (8) 記録の張り出しは行わない。記録や決勝進出者についてはアナウンス及び電光掲示板で確認すること。記録は、岡山陸上競技協会 HP に随時アップされる。
- (9) 大会風景写真を広報物にしようさせていただく場合もあります。ご了承ください。  
ご都合の悪い方は、当日スタッフまでお申し出ください。
- (10) 高温が予想されます。こまめな水分補給を心がける等、熱中症予防に努めてください。体調に異変を感じた場合は速やかに係員または医務室へ申し出てください。