

OHK 岡山県学童陸上フェスティバル 熱中症対策について

岡山陸上競技協会 学童部

出場選手の安全確保を最優先に考え、本大会では以下の熱中症対策を実施します。保護者・指導者の皆様におかれましては、選手の健康管理にご理解とご協力をお願いいたします。

なお、当日の熱中症指数（WBGT）が基準を超えた場合は、競技の中断や内容の変更、または大会を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

①水分補給の呼び掛け

当日は気温が高くなることが予想されます。場内アナウンスでも、水分補給を呼び掛けますので、競技の前後や待機時間等には、**こまめな水分・塩分補給**をお願いします。また、競技場には自動販売機はありますが、**十分な水分をご持参いただきますよう**、お願いいたします。

②帽子着用の推奨

競技の応援中やウォーミングアップ、クールダウンの際は、熱中症予防のため、**できるだけ帽子を着用**してください。

③氷・救護体制について

スタート地点、ゴール地点および補助競技場には、体を冷やすための氷を用意しています。必要に応じて、積極的にご活用ください。

また、**体調が優れない場合は、無理をせず速やかに近くの競技役員、またはエントランスにある本部までお申し出ください**。冷房の効いた救護室で休養できるようにしています。

④競技終了後の動線について

個人種目のゴール後は、直射日光を避けるため、**室内通路を通過して競技場外へ移動**していただきます。（スパイクを履いている場合は、脱ぐようお声がけします。）

ただし、リレーの第1走、第2走については、スタンド下の通路を通過して競技場外へ移動していただきます。

⑤長距離種目出場者の体調管理チェックシート入力

長距離種目に出場する選手は、万全の体調で競技に臨むため、右下の二次元コードから、**体調管理チェックシートへの入力**をお願いします。

入力終了後は「正解度を表示」をクリックしてください。一つでも×が表示された場合は、安全確保のため出場することができません。入力内容に誤りがある場合は、「回答の編集」から修正してください。

なお、入力のない選手や、体調面で出場が適当でないと判断される場合も、大会本部が安全を最優先に考え、出場を見合わせていただく場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。



体調管理チェックシート
二次元コード