岡山陸協発　第６８号
令和８年１０月７日

関係所属長　様

一般財団法人岡山陸上競技協会
会　　長　　松　田　正　己
（公 印 省 略）

陸上競技講習会（陸上教室）について（ご案内）

時下の候，平素より陸上競技発展のため格別のご理解とご協力を賜り，深く感謝申し上げます。

さて，岡山陸上競技協会では，陸上競技の県内における更なる普及・発展を目的として，各地域の陸上競技指導者にご協力をいただきながら，県内全ての小・中・高校生を対象とした陸上競技講習会を企画いたしました。

つきましては，次の通り実施いたしますので，本会の趣旨をご理解いただき，貴校児童・生徒の皆様に対しまして広く周知いただきますとともに，ご参加をいただきますようご配慮の程，よろしくお願い申し上げます。

記

１　趣　　旨
（１）岡山県内の小学生（３年生以上）・中学生・高校生を対象とし，陸上競技の普及を目的とする。
（２）陸上競技を通じて，高校生と小・中学生との触れ合いを深め，交流を図る。

２　日　　時　　令和８年１２月１２日（土）　午前８時００分集合
※運動のできる服装でお越しください。

３　場　　所　　岡山・東部会場　**岡山県陸上競技場補助グラウンド**

４　主　　催　　一般財団法人岡山陸上競技協会

５　当日の予定
８：００～　８：３０　受付
８：３０～　８：４５　開講式
８：４５～　９：４５　小・中・高校生による合同練習
９：４５～１１：１５　種目別練習
１１：１５～１１：３０　閉講式

６　参 加 費　　無　　料

７　連 絡 先　　岡山陸上競技協会普及委員長　竹中　一雄
竹中携帯℡０９０－１３５５－９８５１（夕方５時以降に）

８　申込方法
○学校，クラブ等の団体からは，**e-mail** でお申込みください。
○参加される児童・生徒の氏名・希望種目・性別・学年を申込みシート（Excel 形式）にご記入の上，メールに添付してご送信ください。
Excel 形式で送信できない場合は、本文にそのままご記入ください。
※申込みシートの入手方法
岡山陸上競技協会または岡山陸上競技協会学童部ホームページからダウンロードできます。
申込先　rikujyou_yamada@yahoo.co.jp　**（内藤　薫）**
○申込み締切　　**１１月　２８　日（土）必着**
○希望種目欄に**短・中長・障・幅跳・高跳・投の別**をご記入ください。

【個人申込用 OR コード】

○個人で申し込まれる場合は，右の QR コードをご利用ください。

９　講　　師　　岡山陸上競技協会強化委員または岡山陸上競技協会が推薦する講師

10　そ の 他
・本講習会は公認スポーツ指導者対象の更新講習（義務研修）を兼ねています。
・陸上競技未経験，初心者の方も大歓迎です。
・この陸上教室は悪天候の場合は中止します。岡山陸上競技協会ホームページ等でご確認ください。